

CV DISCORSIVO MANCARELLA SAMUELE

Psicologo Clinico, formatore e Allenatore Federale di Karate. Laureato in Psicologia Clinica, approfondisce lo studio dei processi psicologici coinvolti nello sviluppo della persona, nel benessere individuale e nelle dinamiche di gruppo, con particolare interesse per il funzionamento emotivo, relazionale e motivazionale nei contesti educativi, sportivi e organizzativi.

Ha maturato esperienza nella gestione del setting psicologico, nell'osservazione e facilitazione delle dinamiche gruppali, nell'applicazione di strategie di coping, empowerment e team building, nonché nella promozione delle competenze socio-emotive e comunicative. Opera in attività di tutoraggio e accompagnamento psico-attitudinale rivolte a giovani, adulti e gruppi, collaborando con realtà culturali, associative e sportive del territorio.

L'esperienza pluriennale nello sport agonistico e nell'insegnamento del karate rappresenta un ulteriore ambito di applicazione delle competenze psicologiche legate alla gestione dello stress, all'autoefficacia, alla resilienza, alla motivazione e alla costruzione dell'identità personale. Cintura nera 4° Dan di karate, vanta titoli regionali e nazionali e riconoscimenti al merito sportivo. Dal 2022 è Allenatore Federale FIJLKAM e Istruttore tecnico paralimpico per atleti con disabilità intellettivo-relazionali (FIJLKAM/FISDIR).

Nel 2023 fonda R.E.M.S. APS, associazione impegnata nella promozione del benessere psicologico, dell'educazione non formale e dell'inclusione sociale attraverso metodologie partecipative, espressive e interculturali.

All'interno di progetti nazionali ed europei si occupa della progettazione e dell'adattamento di metodologie di facilitazione, della conduzione di attività formative ed esperienziali, del supporto ai partecipanti nei processi di apprendimento e della valorizzazione delle competenze emotive, relazionali ed espressive. Svolge inoltre attività di facilitazione psicologica nei gruppi, favorendo la coesione, la partecipazione attiva e lo sviluppo delle competenze trasversali.